

**MAIGROPHOBIE, MINÇOPHOBIE
: LES PERSONNES MINCES SONT
AUSSI DISCRIMINÉES !**



On croise souvent le terme "[grossophobie](#)" sur internet ou dans les articles de presse. Mais parle-t-on souvent de la "[maigrophobie](#)"? Elle fait pourtant autant de ravages que la haine des personnes en surpoids. Aujourd'hui, on a décidé de faire à l'occasion de la semaine de l'engagement, un focus sur cette intolérance, aussi inacceptable que sa voisine. Car rappelons que confronter les deux revient à nier l'existence de l'une d'entre elles et donc, minimiser les souffrances qui en résultent.

'Tu ne vas quand même pas te plaindre d'être trop maigre !'

*"J'aimerais qu'on m'encourage
à m'accepter comme je suis, moi aussi.
C'est notre invisibilité qui fait naître
une compétition malsaine, entre les
gros et les maigres."*

*« j'ai toujours le sentiment de ne pas être
autorisée à avoir des complexes concernant mon
absence de formes. »*

*"Je dois prouver que je mange, ma maigreur est
forcément suspecte. On pense que je suis malade. »*

- *"Pour la majorité des gens, mes complexes
sont une forme de coquetterie. Si on est
maigre, c'est qu'on le veut bien. Après tout,
j'ai juste à manger plus, non ?"*



Gagner du poids est parfois une mission impossible chez les personnes trop maigres de nature. Cela peut paraître surréaliste pour la majorité des gens. Pourtant, grossir n'est pas toujours si simple. C'est même une lutte de tous les instants. Incompris et stigmatisés, les maigres souffrent aussi du regard des autres.



- Le skinny shaming est une forme de body shaming. A l'heure où des corps pulpeux sont mis en avant sur les réseaux sociaux comme étant des corps parfaits, voire des normes. On ne compte plus le nombre de femmes voulant maintenant une taille marquée avec le combo lèvres/poitrine/fesses bien pulpeuses et bombées. Il en va de même pour les hommes : selon le stéréotype d'aujourd'hui, un homme doit être « viril », musclé et grand. Une personne plus mince peut donc rapidement se comparer et se sentir « en-dessous » de ce que valorise la société.

En conclusion, on ne peut pas porter un jugement sur les complexes d'autrui en s'appuyant sur les « normes » de la société. Les personnes plus fines ont autant de raisons d'avoir des complexes que les personnes en surpoids. Il est tout aussi difficile pour certaines personnes de prendre du poids que pour d'autres d'en perdre.

ARRETONS DE JUGER SUR LES APPARENCES

(Il est important de comprendre avant de juger)

