# e-enfance

3018

Ensemble, agissons pour un monde numérique responsable

Association Reconnue d'Utilité Publique

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ENFANCE ET DES FAMILLES
Liberté
Égalité
Fraternité

Co-funded by the European Union

e-enfance 3018

Ensemble, agissons pour un monde numérique responsable

Association Reconnue d'Utilité Publique

# Les conseils de e-Enfance:

# Mieux comprendre pour mieux accompagner

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ENFANCE ET DES FAMILLES

*Propriété de l'association e-Enfance – Reproduction et photographies interdites*

Co-funded by the European Union

# Présentation d'e-Enfance

L'association française de protection des mineurs sur internet, créée en 2005

## Sa Mission ?

Prévenir et sensibiliser les mineurs et leurs parents aux risques liés aux usages d'internet.

e-Enfance réalise des actions de prévention dans les écoles primaires, collège et lycées

e-Enfance s'adresse aux parents et aux professionnels

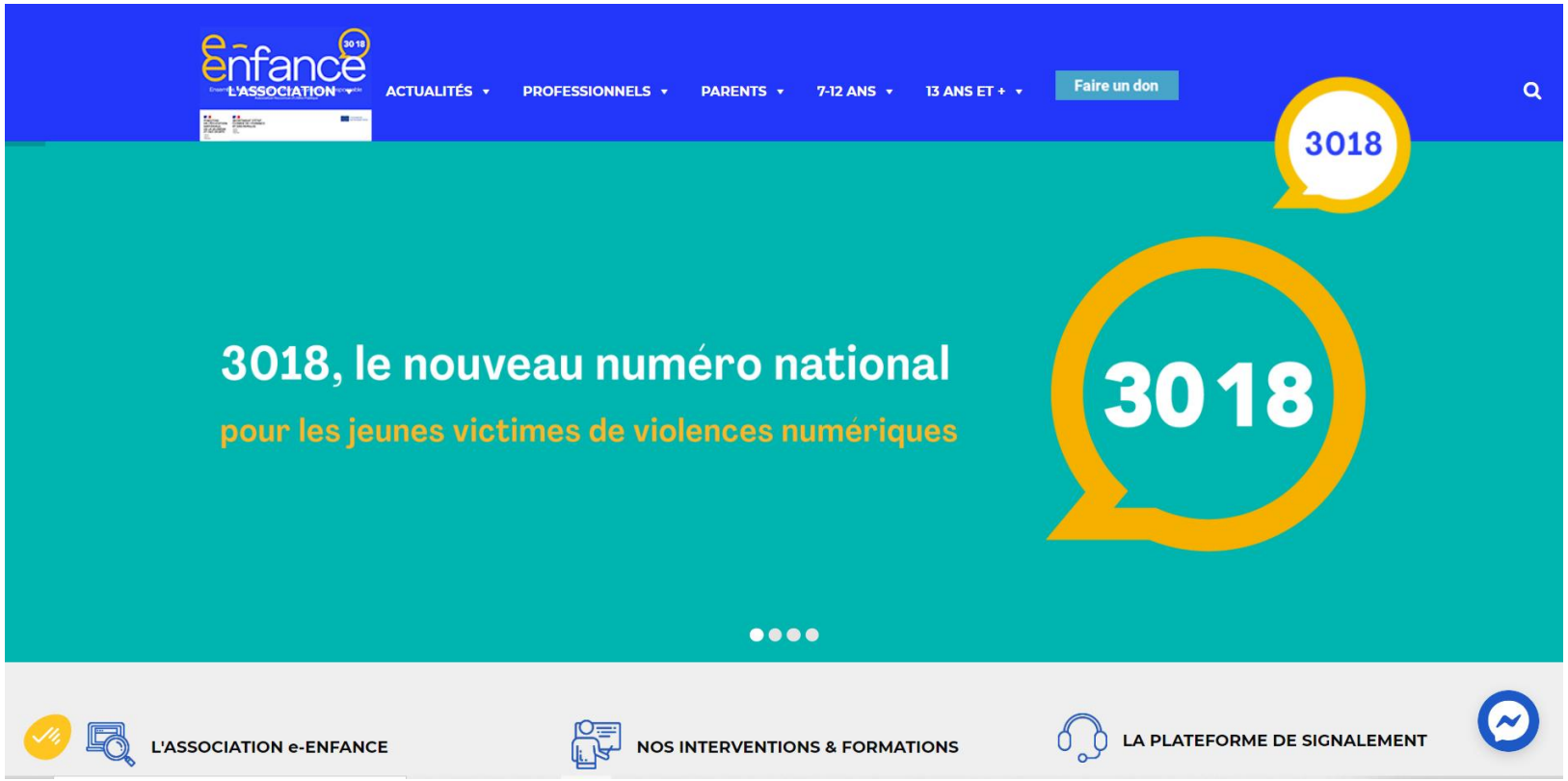
e-Enfance gère la ligne téléphonique d'aide : 30 18

Partenaire privilégié du Ministère de l'Education nationale sur la question du cyberharcèlement depuis 2011

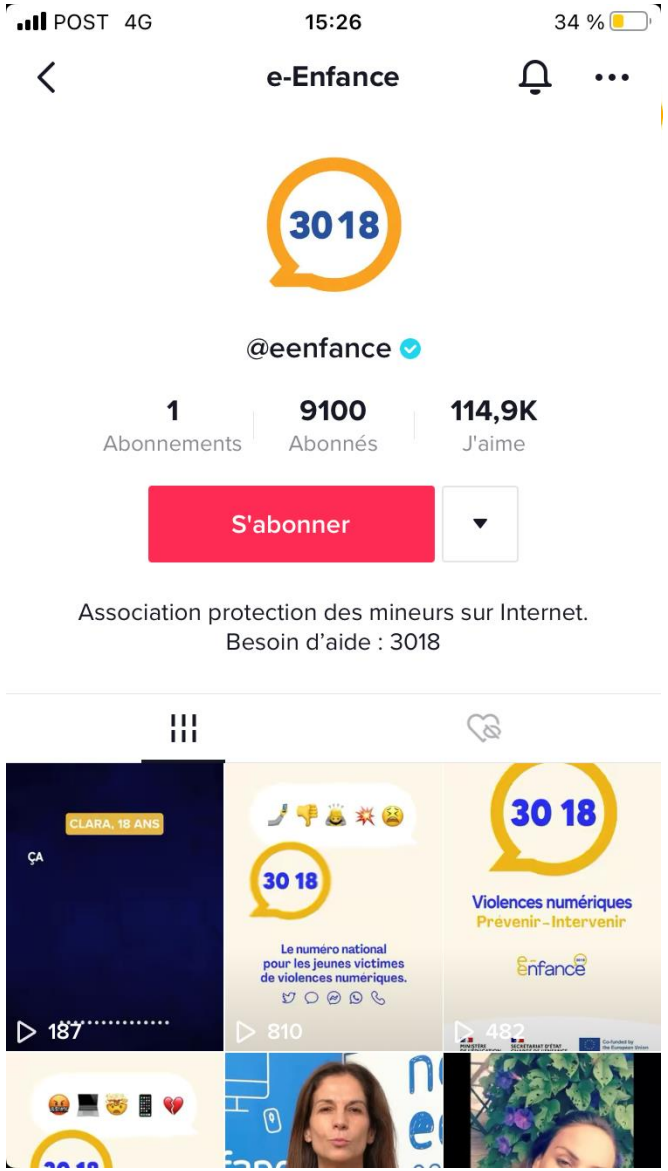
Co-funded by the European Union

# Après l'intervention

## Informations - actualités - conseils



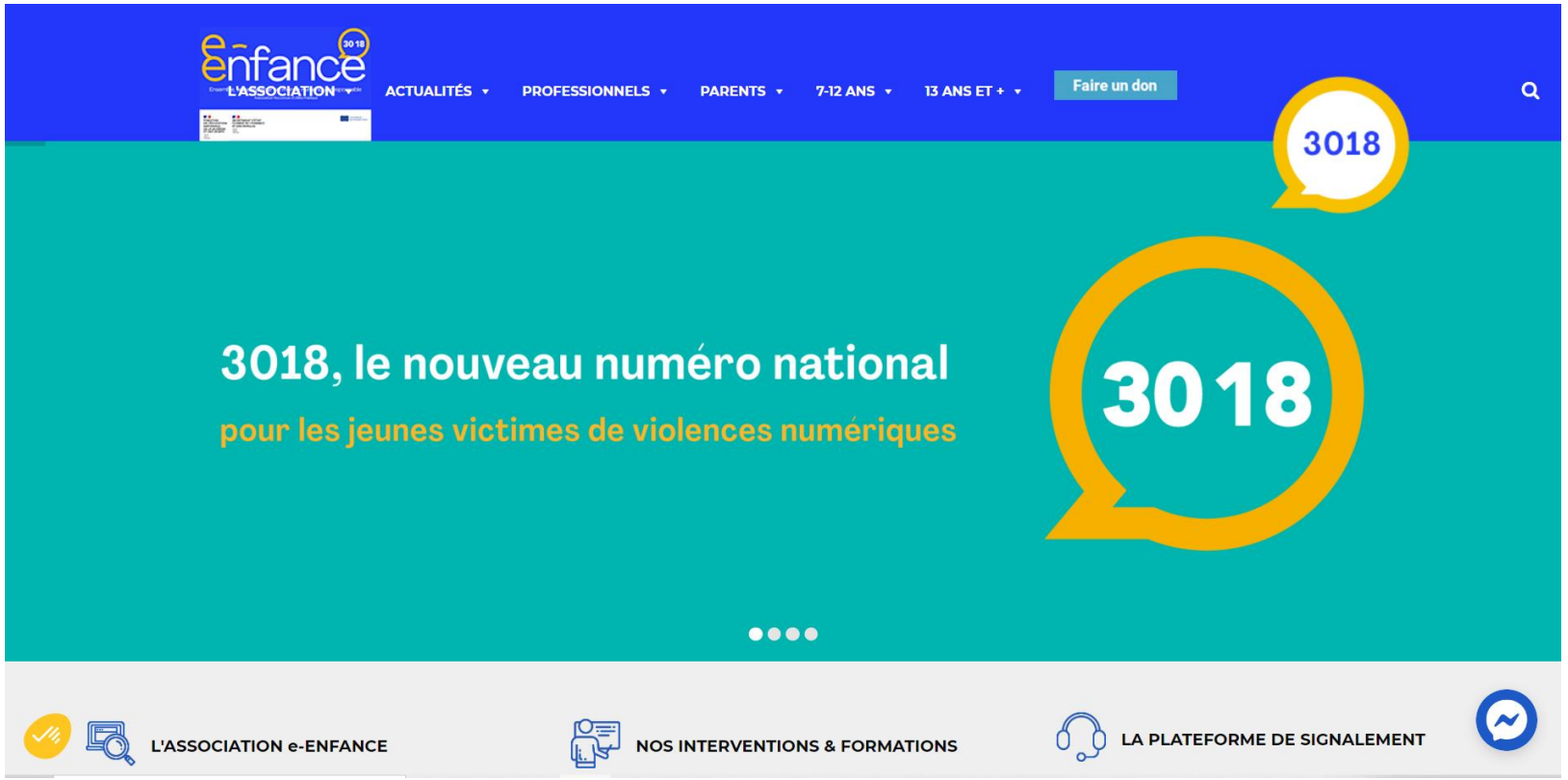

https://www.e-enfance.org/



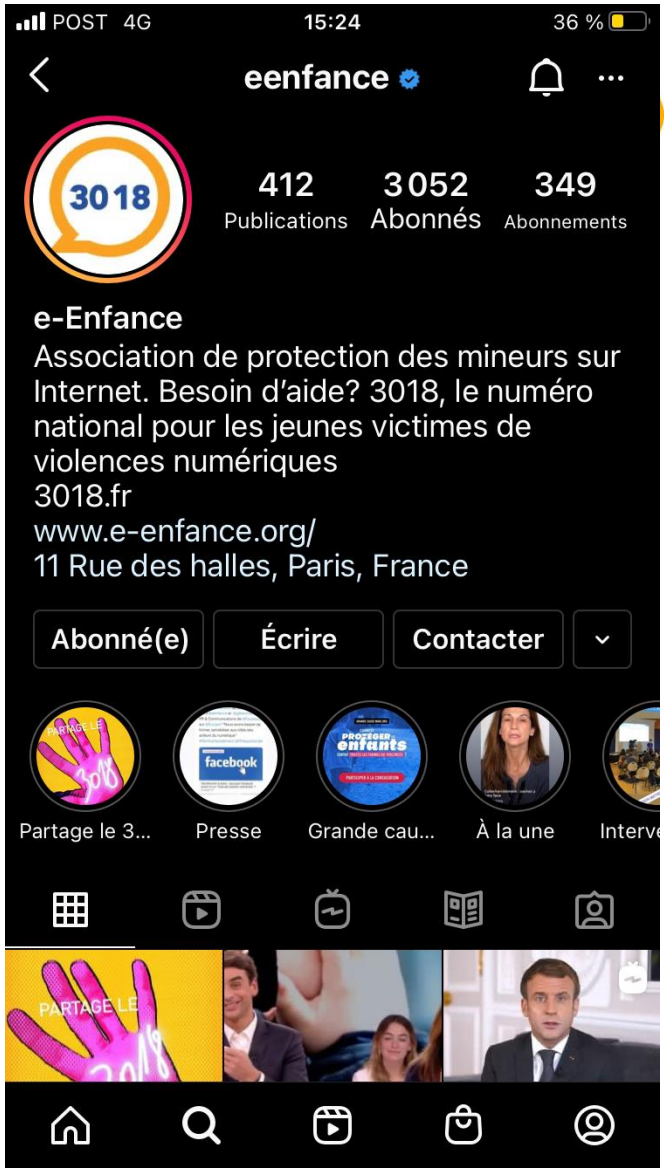

https://www.tiktok.com/@eenfance?lang=fr

# Après l'intervention

## informations - actualités - conseils




https://www.e-enfance.org/




https://www.instagram.com/eenfance/?hl=fr

# Concernant les jeux vidéo : des plateformes d'informations et d'accompagnement.

e-enfance 3018
Association Reconnue d'Utilité Publique

jeuxvideo.com

PédaGoJeux.fr
LE JEU VIDÉO EXPLIQUÉ AUX PARENTS

PEGI : https://pegi.info/fr

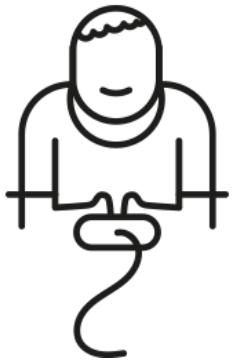
https://www.pedagojeux.fr/accompagner-mon-enfant/la-signaletique/

e-enfance 3018

# Se positionner en tant que parent

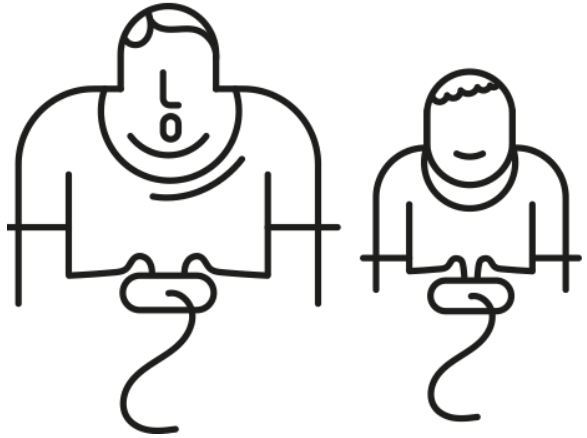
Adopter un équilibre des 4 **positionnements**, même si on y connait rien !

**Laisser faire ?**



**Regarder faire ?**

**Faire ensemble ?**



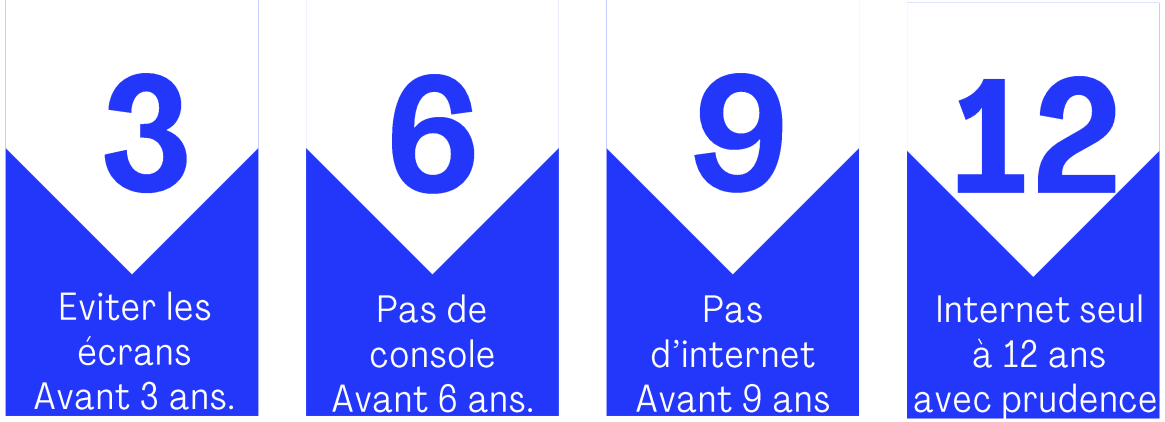
**Faire faire ?**

Prendre le temps de poser un cadre éducatif avec son enfant, un contrôle parental ne remplace pas un accompagnement au quotidien !

# Quelques repères éducatifs…

La règle des 3 6 9 12 de Serge Tisseron

Quel âge pour quel écran ? Le 3-6-9-12




**Source : https://www.3-6-9-12.org/**

## Les écrans, c'est :

- **Pas le matin**
- **Pas durant les repas**
- **Pas dans la chambre**
- **Pas avant de s'endormir**

Les réseaux sociaux et messageries sont interdits avant 13 ans !

# Se questionner sur son temps d'utilisation en analysant son quotidien

Conduire à la prise de conscience pour évaluer et réguler si besoin

| Heures | Écran ? | Quelle utilisation ? | Nécessaire ? |
|---|---|---|---|
| 7h – 8h | | | |
| 8h – 9h | | | |
| 9h – 12h | | | |
| 12h – 13h | | | |
| 13h-17h | | | |
| 17h – 18h | | | |
| 18h – 19h | | | |
| 19h – 20h | | | |
| 20h – 22h | | | |
| 22h – 00h | | | |
| 00h – 7h | | | |

# Le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement

**3 enfants par classe victimes de harcèlement et/ou cyberharcèlement**

**1/10 enfants en France !**

**NON AU HARCELEMENT | e-Enfance**

## 2 Numéros Verts, 2 Plateformes d'écoute Élèves, Parents, Professionnels

| Face au harcèlement | Face au cyberharcèlement |
| --- | --- |
| APPELEZ LE 30 20 | APPELEZ LE 30 18 |

Service & Appel Gratuits

# Cyberharcèlement

- Acte agressif et intentionnel,
- perpétré par un individu ou un groupe d'individus,
- au moyen d'outils de communication
- 2 de façon répétée
- à l'encontre d'une victime qui ne peut facilement se défendre seule.

Lorsqu'un **acte unique** (like, commentaire etc…) **participe** au cyberharcèlement

on appelle ça le **HARCELEMENT EN MEUTE**

Les contenus sur le harcèlement ont été validés par Madame Nicole Catheline,
pédopsychiatre et spécialiste des troubles de la scolarité chez l'enfant et l'adolescent et du harcèlement entre pairs

# Les conséquences du cyberharcèlement

Baisse des résultats
Absentéisme
Trouble de l'attention
Refus ou évitement de l'école

Tristesse / Dépression / Isolement
Agressivité / Violence / Stress
Phobie / Paranoïa
Idées suicidaires / Perte d'estime de soi

Perte ou excès d'appétit
Trouble du sommeil / Difficultés à s'endormir
Comportement à risques/ Violences
Tentatives de suicides

# Loi du 4 août 2014

*Loi sur le (cyber)harcèlement* *article L.222-33-2 du code pénal*

**Les propos ou comportements répétés ayant pour objet ou pour effet une dégradation des conditions de vie sont punis de :**

0 circonstance aggravante :
1 an d'emprisonnement et 15 000 € d'amende.

1 circonstance aggravante :
2 ans d'emprisonnement et 30 000 € d'amende.

2 ou + circonstances aggravantes :
3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende.

Même un mineur peut aller en prison

Dès 13 ans il existe des EPM* et QPM*

Témoin sans rien faire tu es complice

## Circonstances aggravantes :

Lorsqu'ils ont causé une **incapacité totale de travail supérieure à huit jours.** (expertise psychologique)

Lorsqu'ils ont été commis sur **un mineur de 15 ans**

Lorsqu'ils ont été commis sur **une personne dont la particulière vulnérabilité est apparente ou connue de leur auteur** (situation de handicap par exemple)

Lorsqu'ils ont été commis par le biais d'un **support numérique ou électronique** (cyberharcèlement)

*Établissements et Quartiers Pénitenciers pour Mineurs

# Comment accompagner ?

**Avec l'auteur :**
Prise de conscience de son comportement
Pouvoir évoquer ses propres difficultés
Dans 6/10 cas, l'auteur est une ancienne victime

**Avec la victime :**
Pouvoir parler de son ressenti, de sa souffrance
Quelle se sente entendu et l'aider à retrouver une estime d'elle-même.
Trouver un lieu d'écoute et de soutien

**Avec les spectateurs :**
Comment ont-ils réagis ?
Confronter les avis, les positionnements
Réfléchir à une nouvelle façon de vivre ensemble

# Le Grooming

Le « **Grooming** » c'est quand quelqu'un (**très souvent un adulte**) prend contact avec un enfant/mineur afin de lier des rapports émotionnels avec lui **dans le but de le soumettre à des abus sexuels ou à son exploitation sexuelle.**

Le « **Grooming** » est **interdit** et **puni** par la loi.

« **Say No** », vidéo de prévention d'Europol sur les prédateurs sexuels en ligne et la sextorsion : https://www.youtube.com/watch?v=KnG8CFyKIAg

# Comment accompagner son enfant

Discuter, échanger, et observer ses changements de comportements

Quelques questions pour paramétrer :

Peut-on me pirater ?

Mon mot de passe est-il sécurisé ?

Qui peut me localiser ?

Mes amis uniquement ?

Mon compte est-il protégé ?

Mon compte est-il en privé ?

## SI JE SUIS VICTIME :

- FAIRE DES CAPTURES D'ÉCRAN –
- SIGNALER -
- BLOQUER et NE PLUS RÉPONDRE -
- EN PARLER -
- CONTACTER e-Enfance au 30 18 -

# Être à l'écoute de la victime

Ne pas rentrer dans une démarche de culpabilisation avec des questions comme :

« Pourquoi as-tu fais ça ? »,
« Pourquoi t'es-tu pris en photo ? »,
« Pourquoi l'as-tu envoyé à quelqu'un ? »….

## Privilégier à la place :

*« Tu n'as rien fait de mal »*

*« Tu n'as pas à avoir honte »*

*« Nous sommes entièrement de ton côté »*

*« Les coupables sont ceux qui ont partagé la photo ou la vidéo »*

**Marie Quartier**, thérapeute et formatrice à l'Orfee(*Observation, Recherche et Formation pour une Ecologie de l'Esprit à l'Ecole)*

Plus d'outils et d'informations sur **nonauharcelement.education.gouv.fr**

# Protéger les mineurs de la Pornographie

**La pornographie c'est quoi ?** C'est une industrie, et acteur pornographique est un métier.

**Le but ?** Vendre des films et tout est fait dans ce but : angles de vue, scénarios, maquillage, montages…

**Mon enfant est « tombé » sur des images pornographiques** : Lui dire que ce ne sont pas des choses qu'il aurait du voir, lui expliquer ce qu'il a vu et l'inviter à éteindre l'écran.

Chez les plus jeunes, la pornographie peut constituer un véritable **traumatisme.**

**Que faire en prévention ?** Parler de la pornographie aux enfants dès l'école primaire est possible, car l'enfant n'en parlera pas spontanément s'il en voit. La pornographie ne montre pas la réalité d'un acte sexuel !

**Et pour les ados ?** La sexualité c'est à deux : on en parle et on ose dire non !

L'éducation à la sexualité ne doit pas être un Tabou !

# Pour combattre la désinformation

Développer un esprit critique !

Est-ce que l'information que j'ai sous les yeux est :

*Datée ?*

*Croisée ?*

*Sourcée ?*

*Signée ?*

*Contextualisée ?*

# Pour terminer, quelques services pour vous aider

# La CNIL, pour vos données personnelles

- https://www.cnil.fr/

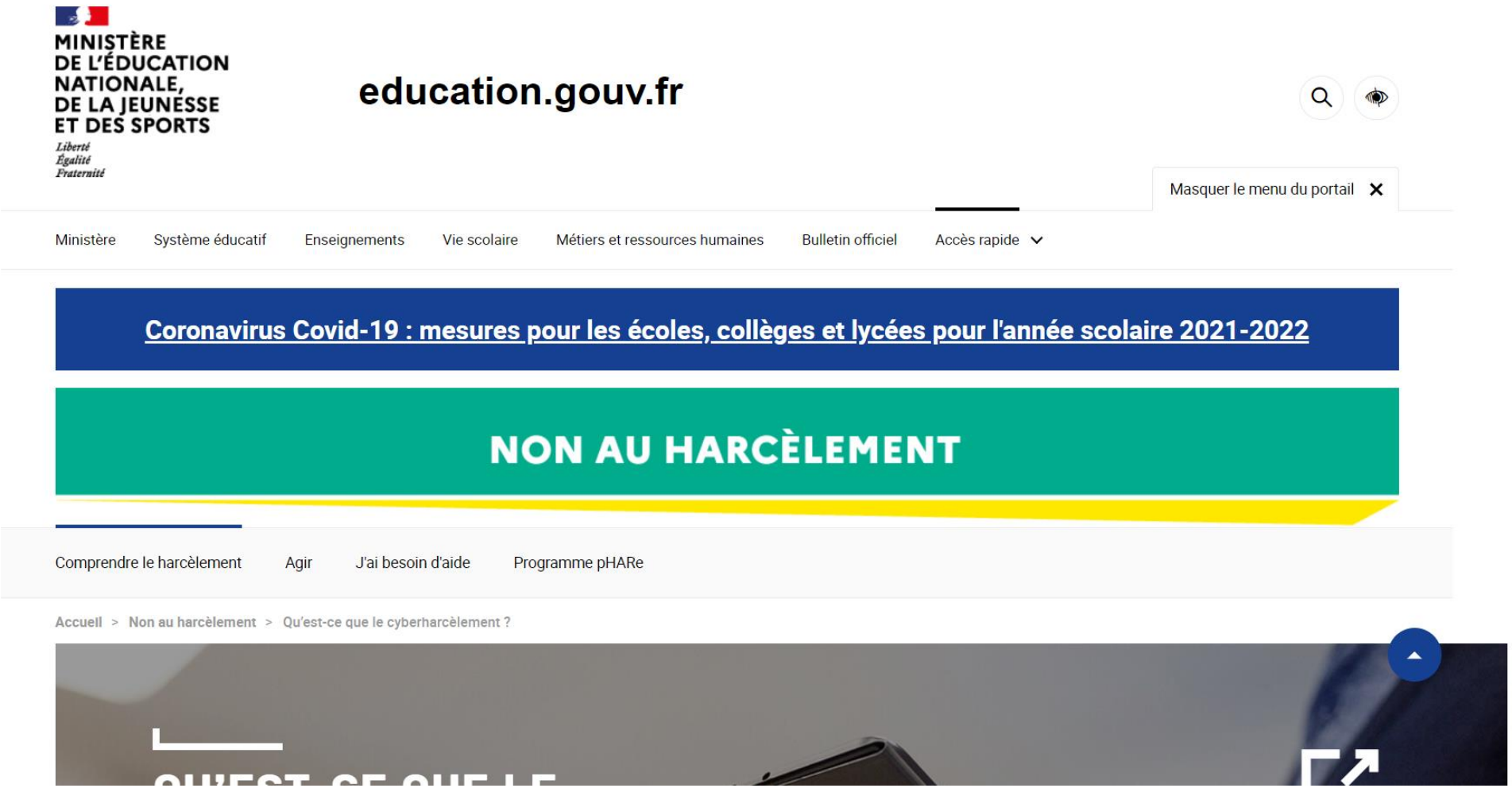
# Educnum, une éducation numérique pour tous

- https://www.educnum.fr/

# Pédagojeux.fr, le jeu vidéo expliqué aux parents

- https://www.pedagojeux.fr/

# Education.gouv.fr, pour avoir accès à des informations concernant le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement




- https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/qu-est-ce-que-le-cyberharcelement-325358

# jeprotegemonenfant.gouv.fr, pour les questions liées à la pornographie

- https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/

# Point de contact : pour signaler anonymement des contenus choquant sur internet

- https://www.pointdecontact.net/

# Isabelle Filliozat, experte de la parentalité positive, autrice pour les 6 – 11 ans

Photo/Presse | Se connecter | Créer un compte | Contact

Isabelle Filliozat | Livres | Évènements | Ressources en ligne | Programme parentalité | Stages et formations | Consulter

## Mon approche

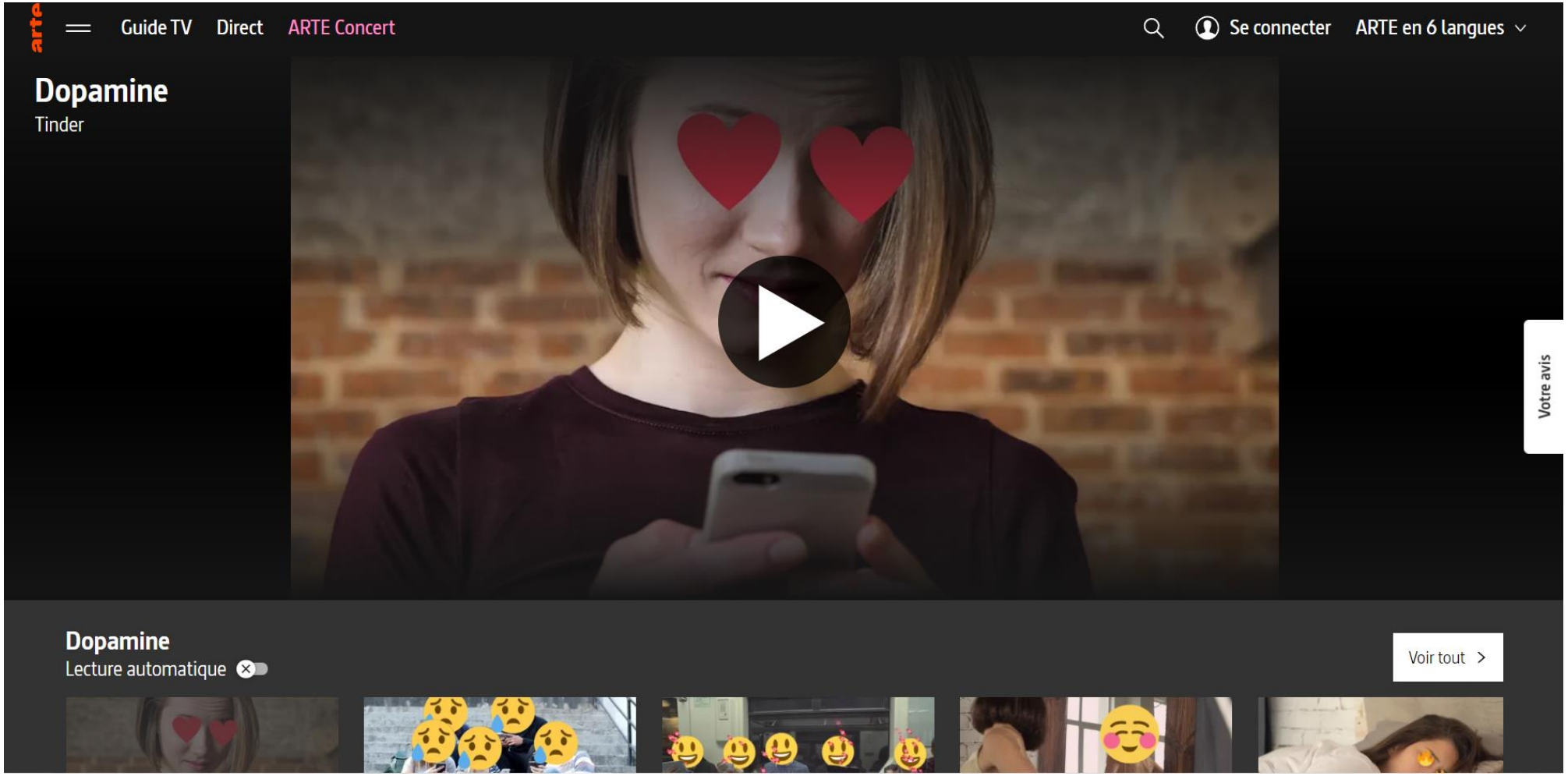
### La "Méthode Filliozat" ou l'Approche Positive de l'enfant

Ma méthode pose un regard novateur sur l'enfant. Issue de la psychologie humaniste et de la psychologie positive, fondée sur la théorie de l'attachement, et alimentée par les neurosciences, elle se situe dans une perspective de Parentalité Positive telle que définie par la Communauté Européenne, respectant les droits de l'enfant comme ceux des parents, et répondant aux besoins des enfants pour leur permettre un développement optimal.

Il faut un village pour élever un enfant. Les parents sont trop souvent isolés, donc à risque de manque d'information et d'épuisement. Les Ateliers Filliozat fournissent aux parents du soutien et créent des réseaux informels d'entraide.

- https://www.filliozat.net/methode-filliozat/#

# La mini-série « Dopamine » de Arte : à regarder pour comprendre les mécanismes de l'addiction numérique




- https://www.arte.tv/fr/videos/085801-001-A/dopamine/

# PHAROS, Pour signaler du contenu illégal

www.internet-signalement.gouv.fr

Pour signaler :

- Pédophilie ou corruption de mineur sur Internet
- Incitation à la haine raciale
- Provocation à la discrimination de personnes
- Menaces ou incitation à la violence
- Trafic illicite (stupéfiants, armes, etc.)
- Mise en danger des personnes
- Incitation à commettre des infractions
- Spam
- Injure ou diffamation
- Escroquerie

- https://www.internet-signalement.gouv.fr/PortailWeb/planets/Accueil!input.action

# La brigade du numérique : la gendarmerie numérique, accessible 24/24 et 7j/7

La gendarmerie numérique permet aux usagers d'être renseignés, en temps réel, sur tout sujet ayant trait à la police de sécurité du quotidien.

- https://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/Brigade-numerique

# Quelques vidéos en lien avec les sujets vus en classe

Liker, c'est déjà harceler:

https://www.youtube.com/watch?v=ANDOrJeHUQ0

Rose Carpet :

https://www.youtube.com/watch?v=_9G-TY5rAq0

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité
SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ENFANCE ET DES FAMILLES
Liberté Égalité Fraternité
Co-funded by the European Union

# Quelques vidéos en lien avec les sujets vus en classe

Emma :

https://www.youtube.com/watch?v=wN3E4e4ERw0

Cassandre :

https://www.youtube.com/watch?v=l1oSY0RdK_M&t=3s

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ENFANCE ET DES FAMILLES
Liberté Égalité Fraternité

Co-funded by the European Union

# e-Enfance et le 3018

Accessible au
**30 18**
Et par internet
**www.3018.fr**

Lundi au vendredi
**9h00 à 20h00**
Samedi
**9h00 à 18h00**

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ENFANCE ET DES FAMILLES
Liberté Égalité Fraternité

CNIL. COMMISSION NATIONALE INFORMATIQUE & LIBERTÉS

COMITÉ INTERMINISTÉRIEL DE PRÉVENTION DE LA DÉLINQUANCE

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

DILRAH

Région îledeFrance

Co-funded by the European Union

3018

**Gratuit**
**Anonyme**
**Confidentiel**

**Un service d'aide téléphonique et chat sur internet**

**Soutien psychologique** et conseils juridiques
**Aide technique** (paramétrage, signalement en ligne…)

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DE L'ENFANCE ET DES FAMILLES
Liberté Égalité Fraternité

CNIL. COMMISSION NATIONALE INFORMATIQUE & LIBERTÉS

COMITÉ INTERMINISTÉRIEL DE PRÉVENTION DE LA DÉLINQUANCE

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

DILRAH

Région îledeFrance

Co-funded by the European Union

# e-enfance 3018

Ensemble, agissons pour un monde numérique responsable

Association Reconnue d'Utilité Publique

ee

3018